

Vážený pane,

rádi bychom Vám vysvětlili význam nového vyšetření pro zjištění rizika onemocnění karcinomem prostaty.

Index zdraví prostaty

Karcinom prostaty je druhým nejčastějším nádorovým onemocněním u mužů, každoročně je nově diagnostikován asi u 7000 mužů. Riziko výrazně narůstá po 50 roce života.

Pro laboratorní diagnostiku se řadu let používá vyšetření specifického prostatického antigenu (PSA) a jeho volné formy (fPSA). Toto vyšetření ale zdaleka není ideální, trpí nízkou citlivostí a specifičností, někdy je výsledek pozitivní i v případech benigního zvětšení prostaty, zánětu prostaty či močových cest. V důsledku to vede k vyššímu počtu biopsií prostaty, nežli by bylo nutné. Ve stálém hledání lepších markerů se jako slibný jeví [-2]proPSA, což je látka téměř exkluzivně produkovaná buňkami karcinomu prostaty. Díky měření hladiny [-2]proPSA v krvi lze díky tomu lépe posoudit, zda je nádor rychle rostoucí a tedy více pro pacienta nebezpečný nebo naopak rostoucí pomalu a méně nebezpečný.

Pro určení rizika se společně s [-2]proPSA stanovuje i celkové PSA a volné PSA a z těchto tří změřených hodnot je vypočítáván Index zdravé prostaty (PHI). Dosavadní výsledky tohoto stanovení a jejich vyhodnocení potvrzuje vyšší výtěžnost Indexu zdravé prostaty (PHI) v porovnání se stanovením celkového PSA a volného PSA. Výhodou Indexu zdravé prostaty je také nezávislost na objemu prostaty a věku pacienta.

Jak se připravím k odběru? Odběr se provádí nalačno ze žilní krve. Odběr se většinou provádí ráno, pacient by neměl odpoledne a večer před odběrem jíst tučná jídla, večere by měla být přibližně 10-12 hodin před odběrem. Ráno před odběrem nesnídat, nekouřit, je dobré vypít tak ¼ litru vody či neslazeného čaje.

Za jak dlouho mohu očekávat výsledky? Výsledky jsou dostupné za dva pracovní dny po odběru krve.

Jaká je cena vyšetření? Vyšetření lze provést na žádost ošetřujícího lékaře. Lze je též provést na vlastní žádost za přímou úhradu pro pacienty samoplátce, cena vyšetření je – 1600 Kč + odběr krve u dospělého 48,-Kč.

Péče o zdraví je nejlepší investice!