

Léčebně-preventivní péče

Máte obtíže při sportu?

Trpíte dušností při pohybu? Pocity abnormálního bušení srdce? Trápí Vás dlouhodobé bolesti pohybového aparátu? Léčíte se s chronickým onemocněním a potřebujete poradit ohledně vhodné pohybové aktivity? Postaráme se o Vás! Naše ambulance je smluvním partnerem zdravotních pojišťoven pro všechna potřebná klidová a klinická vyšetření. Při potřebě vyšetření reakce organismu na zátěž najdete smluvní ceny v aktuálním ceníku.

Sportovní medicína

Klidové EKG pro sportovní účely

Toto vyšetření provádíme na žádost registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost. Vyšetření elektrické aktivity srdce je nebolestivé, trvá jen několik minut a jeho cílem je odhalení skrytých dispozic k náhlé srdeční příhodě při sportu. Klidovou křivku EKG (elektrokardiogram) u dětí hodnotíme podle nejnovějších kritérií určených speciálně pro sportovce tak, abychom vyloučili i ty nejvzácnější vrozené poruchy elektrické srdeční aktivity. Při podezření na abnormální EKG křivku zajišťujeme návazná vyšetření ve spolupráci s Centrem sportovní kardiologie pro děti a sítí ambulantních dětských kardiologů.

EKG křivku a její popis doručíte pediatrovi, u kterého je Vaše dítě registrováno, a ten provede zbytek náležitostí preventivní sportovní prohlídky (podrobný rozbor sportovní činnosti, rodinná anamnéza se zaměřením na kardiovaskulární rizika, zhodnocení subjektivních obtíží dítěte a pečlivé fyzikální vyšetření se zaměřením na kardiovaskulární a pohybový aparát, posouzení způsobilosti ke sportu).

Při vstupu do výkonnostního sportu je klidové EKG vyžadováno u všech sportovců podle vyhlášky 391/2013 Sb. Upozorňujeme, že u některých sportovních aktivit (zdravotně náročné disciplíny) samotné klidové vyšetření nestačí a při vstupní prohlídce je nutné provést i zátěžový test.

Jako vhodný doplněk k jednorázovému EKG vyšetření doporučujeme také vyhodnocení rizika pomocí Laussanského dotazníku a skríníng dědičné hypercholesterolémie (odběr malého vzorku krve z prstu). Při zájmu o doplňková vyšetření nás prosím informujte při objednání. Celková doba vyšetření v ambulanci je přibližně 10 minut.

Sportovní prohlídka s klidovým EKG – pro děti do 128cm tělesné výšky

Prevence pro nejmenší. Součástí prohlídky je podrobný rozbor sportovní činnosti, vyhodnocení rodinné anamnézy se zaměřením na výskyt kardiovaskulárních rizik, zhodnocení případných subjektivních obtíží dítěte a pečlivé fyzikální vyšetření se zaměřením na kardiovaskulární a pohybový aparát. Následuje vyšetření elektrické srdeční aktivity v klidu vleže s cílem odhalení vrozených dispozic k náhlé srdeční příhodě při sportu. Výstupem prohlídky je doporučení k vhodným pohybovým aktivitám dítěte. Při žádosti o vystavení Posudku o způsobilosti ke sportu je bezpodmínečně nutné při vstupní prohlídce přinést výpis z dokumentace od registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost ne starší než tři měsíce.

Upozorňujeme, že u některých sportů (zdravotně náročné disciplíny) samotné klidové vyšetření nestačí a při vstupní prohlídce je nutné provést i zátěžový test.

Jako vhodný doplněk k této sportovní prohlídce doporučujeme také skríníng dědičné hypercholesterolémie (odběr malého vzorku krve z prstu) a skríníngové vyšetření plicních funkcí u alergiků. Při zájmu o doplňková vyšetření nás prosím informujte při objednání. Celková doba vyšetření v ambulanci je přibližně 20 minut.

Sportovní prohlídka se zátěžovým testem

Základní vyšetření pro každý sport. Součástí prohlídky je podrobný rozbor sportovní činnosti, vyhodnocení rodinné anamnézy se zaměřením na výskyt kardiovaskulárních rizik, zhodnocení případných subjektivních obtíží dítěte a pečlivé fyzikální vyšetření se zaměřením na kardiovaskulární a pohybový aparát. Po zhodnocení klidového EKG následuje zátěžový test do maxima na bicyklovém ergometru s monitorací reakce organismu na zátěž. Hodnotíme výkonnost sportovce, elektrickou aktivitu srdce při zátěži, reakci tepové frekvence a krevního tlaku při námaze.

Jako vhodný doplněk k této sportovní prohlídce doporučujeme u disciplín s výbušnou zátěží dolních končetin vyšetření anaerobních předpokladů na odrazové desce (zejména u fotbalistů, hokejistů, atletů, sprinterů, krasobruslařů, aj.). Při zájmu o doplňková vyšetření nás prosím informujte při objednání. Celková doba vyšetření v ambulanci je přibližně 40 minut.

S sebou ručník, pití, sportovní obuv nebo cyklistické tretry se systémem SPD, sportovní kraťasy, u dívek sportovní podprsenku, relevantní lékařské zprávy z předchozích vyšetření (např. ortopedie, kardiologie, alergologie, atd.). Při žádosti o vystavení Posudku o způsobilosti ke sportu nebo studiu na škole se sportovním zaměřením je bezpodmínečně nutné při vstupní prohlídce přinést výpis z dokumentace od registrujícího praktického lékaře ne starší než tři měsíce.

Sportovní prohlídka pro motorsporty

Vyšetření dle požadavků Autoklubu ČR pro udělení licence pro autosport a motosport. Součástí prohlídky je navíc podrobné vyšetření zraku, orientační neurologické vyšetření a chemické vyšetření moči.

Jako vhodný doplněk k této sportovní prohlídce doporučujeme také skríníng dědičné hypercholesterolémie (odběr malého vzorku krve z prstu) a skríníngové vyšetření plicních funkcí u alergiků. U žadatelů o licenci Cross-Country Rallye Vám zařídíme nutné echokardiografické vyšetření ve spolupracující kardiologické ambulanci. Při zájmu o doplňková vyšetření nás prosím informujte při objednání. Celková doba vyšetření v ambulanci je přibližně 40 minut.

S sebou jsou nutné brýle nebo kontaktní čočky, pokud je sportovec nosí. Dále vzorek ranní moči, ručník, pití, sportovní obuv nebo cyklistické tretry se systémem SPD, sportovní kraťasy, u dívek sportovní podprsenku, relevantní lékařské zprávy z předchozích vyšetření (např. ortopedie, kardiologie, alergologie, atd.). Pro potvrzení formuláře Autoklubu k udělení licence je bezpodmínečně nutné přinést s sebou při vstupní prohlídce Výpis z dokumentace od registrujícího praktického lékaře ne starší než tři měsíce. U dospělých pak Potvrzení o nezměněném zdravotním stavu při každé periodické prohlídce.

Sportovní prohlídka s měřením složení těla, zátěžovým testem a měřením okysličení krve

doporučená varianta vyšetření pro děti od 128cm výšky až po starší žáky

Komplexní vyšetření pro sportovce mladších věkových kategorií. Navíc proti základní prohlídce provedeme měření složení těla pomocí bioimpedanční analýzy. Dozvíte se množství a rozložení svalové hmoty v těle a také procentuální zastoupení tělesného tuku. V klidu a v průběhu zátěžového testu budeme navíc kontinuálně monitorovat okysličení krve sportovce.

Jako vhodný doplněk k této sportovní prohlídce doporučujeme u disciplín s výbušnou zátěží dolních končetin vyšetření anaerobních předpokladů na odrazové desce (zejména u fotbalistů, hokejistů, atletů, sprinterů, krasobruslařů, aj.). Při zájmu o doplňková vyšetření nás prosím informujte při objednání. Celková doba vyšetření v ambulanci je přibližně 40 minut.

S sebou ručník, pití, sportovní obuv nebo cyklistické tretry se systémem SPD, sportovní kraťasy, u dívek sportovní podprsenku, u starších chlapců oholený hrudník (aplikace EKG svodů), dále relevantní lékařské zprávy z předchozích vyšetření (např. ortopedie, kardiologie, alergologie, atd.). Při žádosti o vystavení Posudku o způsobilosti ke sportu nebo studiu na škole se sportovním zaměřením je bezpodmínečně nutné při vstupní prohlídce přinést výpis z dokumentace od registrujícího praktického lékaře ne starší než tři měsíce.

Sportovní prohlídka s měřením složení těla, spirometrií a zátěžovým testem s VO2max

Navíc proti základní prohlídce před testem provedeme měření složení těla. Dozvíte se množství a rozložení svalové hmoty v těle a také procentuální zastoupení tělesného tuku. Následuje vyšetření plicních funkcí pomocí spirometrie, změříme objem plic a stav dýchacích cest. Absolvujete zátěžový test na bicyklovém ergometru včetně měření okysličení krve a analýzy dýchacích plynů pro zjištění funkce plic při zátěži a úroveň výkonnosti Vašeho kardiorepiračního aparátu pomocí analýzy maximální spotřeby kyslíku (VO2max).

Jako součást preventivní prohlídky adolescentů a dospělých doporučujeme provedení krevních odběrů – nabízíme kontroly hladin minerálů, vitaminů, zásob železa v organismu, kontrolu hladin protilátek proti infekčním nemocem, skríníng zvýšené hladiny cholesterolu nebo krevního cukru, chudokrevnosti, celiakie, poruch funkce štítné žlázy, ledvin, jater a mnoho dalšího. Zajistíme Vám výhodné ceny balíčků krevních testů ve spolupráci s EUC Laboratořemi. Celková doba vyšetření v ambulanci je přibližně 60 minut.

S sebou ručník, pití, sportovní obuv nebo cyklistické tretry se systémem SPD, sportovní kraťasy, u žen sportovní podprsenku, u mužů oholený hrudník (aplikace EKG svodů), dále relevantní lékařské zprávy z předchozích vyšetření (např. ortopedie, kardiologie, alergologie, atd.). Při žádosti o vystavení Posudku o způsobilosti ke sportu nebo k mezinárodním závodům je bezpodmínečně nutné při vstupní prohlídce přinést výpis z dokumentace od registrujícího praktického lékaře ne starší než tři měsíce.

Prohlídka s funkčním vyšetřením na běhátku nebo bicyklovém ergometru dle individuálních potřeb sportovce

Pomůžeme Vám trénovat lépe. Náplň vyšetření domluvíme individuálně podle Vašich sportovních cílů (FatMax, VO2max, VLaMax, ANP...). K dispozici Vám bude plně vybavená funkční laboratoř a zkušený zátěžový fyziolog.

Pokud jste u nás poprvé, provedeme před vlastním funkčním vyšetřením preventivní prohlídku s klinickým vyšetřením, EKG a krátkým VO2max testem na bicyklovém ergometru. Budete-li chtít potvrdit zdravotní způsobilost k mezinárodním závodům, přineste prosím s sebou výpis z dokumentace od Vašeho praktického lékaře.

Cena se odvíjí od časové náročnosti vyšetření a případné spotřeby jednorázového materiálu (laktát).

Přístrojové vybavení – bioimpedanční měření tělesného složení (Tanita), odrazová deska (FitPro Jumper), bicyklový ergometr (Ergoline Ergoselect 200, systém SPD), běžecký pás (LODE Vailant), spirometr (Geratherm), analyzátor dýchacích plynů (Geratherm), 3x senzor okysličení svalů (MOXY), komfortní bezdrátový systém EKG a snímač tepové frekvence přes Bluetooth. Po domluvě lze vyšetření provést i s Vaším vlastním vybavením (nášlapy, veslařský trenažer, cyklistický trenažer, atd.).

Preventivní medicína

Preventivní prohlídka tělovýchovným lékařem s laboratorním vyšetřením, výpočtem kardiovaskulárního rizika, měřením plicních funkcí a zdatnosti

Vyšetření koncipované pro sportovce kategorie Masters a pro každého, kdo se zajímá o svoje zdraví.

Nabízíme několik variant vyšetření podle rozsahu provedených krevních testů:

Prohlídka se screeningovým laboratorním vyšetřením zahrnuje vyšetření krevního obrazu, zásob železa, hladiny krevních tuků, cukru, základní parametry funkce ledvin.

Prohlídka se základním laboratorním vyšetřením zahrnuje vyšetření krevního obrazu, zásob železa, hladiny krevních tuků, cukru, kyseliny močové, základní parametry funkce jater, ledvin a štítné žlázy

Prohlídka s kompletním laboratorním vyšetřením zahrnuje vyšetření krevního obrazu, zánětlivých parametrů, screening celiakie, zásob železa a vitamínu D, hladiny krevních tuků, cukru, hormonů štítné žlázy, parametry funkce jater a ledvin včetně chemického vyšetření moči. U vytrvalců navíc speciální testy k odhalení přetrénování.

K provedení odběru krve se dostavte do odběrového místa EUC laboratoří (všední dny 7:00-11:00 EUC klinika Liberec), maximálně 14 dní a minimálně 1 den před prohlídkou. K odběrům přijďte nalačno, doporučujeme se minimálně dva dny před odběry vyvarovat usilovné sportovní aktivity, aby nedošlo ke zkreslení výsledků.

Při samotné prohlídce se zaměříme na identifikaci kardiovaskulárních rizik, posturálních odchylek a možnosti jejich ovlivnění. Po detailním rozboru anamnézy provedeme klinické vyšetření se zaměřením na srdce, cévy a pohybový aparát, klidové EKG a změření objemu plic a plicních funkcí pomocí spirometrie. Následně absolvujete zátěžový test na bicyklovém ergometru s monitorací tepové frekvence, krevního tlaku, elektrické aktivity srdce, okysličení krve a analýzy dýchacích plynů pro zjištění funkce plic při zátěži a úroveň výkonnosti Vašeho kardiorespiračního aparátu pomocí analýzy maximální spotřeby kyslíku (VO2max). Celková doba vyšetření v ambulanci je přibližně 60 minut, u prohlídky s podrobným laboratorním vyšetřením pak 90 minut.

S sebou ručník, pití, sportovní obuv nebo cyklistické tretry se systémem SPD, sportovní kraťasy, u žen sportovní podprsenku, u mužů oholený hrudník (aplikace EKG svodů), dále relevantní lékařské zprávy z předchozích vyšetření (např. ortopedie, kardiologie, alergologie, atd.).